

Stage de femmes :

Réveillez votre Aphrodite intérieure

Et gagner en confiance en vous, force intérieure, joie de vivre et santé

Mercredi 6 septembre de 19h à 21h30.



www.youtube.com/watch?v=f2NysPzLSbU

- Êtes vous beaucoup dans le contrôle ?
- Vous n'aimez pas comment votre vie est devenue ?
- Est-ce que la mère prend toujours le dessus sur la femme ?
- Est-ce que vous n'aimez pas votre corps comme il est ?
- Est-ce que cela vous fait peur de rencontrer votre sensualité véritable ?

**Si vous avez répondu OUI à une de ces questions,
alors ce stage est juste pour vous.**

Quelque soit votre âge , pendant 2h30, lâchez les obligations, la vie bien organisée, minutée, monotone et venez :

- Régénérer vos batteries et vous sentir revivre.
- Retrouver de l'enthousiasme pour votre vie.
- Découvrir une nouvelle féminité légère et ancrée à la fois.
- Découvrir comment enraciner une nouvelle confiance en vous.
- Réhabiliter le pur plaisir de vivre.

Trop de femmes aujourd'hui vivent leur vie depuis leurs conditionnements et les informations qu'on leur a transmises sur les façons "appropriées" de se comporter comme femme. Elles ont appris inconsciemment à se placer des barrières. Elles ont appris à être efficaces, productives, à prendre soin de tout le monde et parfois à s'oublier.

Beaucoup ne comprennent pas pourquoi, elles ne se sentent pas plus épanouies dans leur vie; alors qu'en apparence tout va bien. C'est clair que quelque chose leur manque, quelque chose qu'elles ne s'autorisent pas à vivre et qui rechargerait leur batteries et leur redonnerait enthousiasme pour leur vie.

**Tant que votre femme sensuelle est étouffée ou ignorée,
vous êtes coupée de la Vie et vous vous sentez éteinte et terne.**

Il est temps de vous libérer des vieilles façons de voir, des vieilles habitudes qui empêchent la joie, la vitalité, le plaisir, la légèreté de traverser votre corps. En fait il s'agit de libérer les cuirasses physiques et psychologiques qui ont étouffé votre sensualité naturelle et la joie d'être pleinement épanouie dans ce corps de femme.

Quelque soit votre âge , pendant 2h30, venez lâcher les obligations, la vie bien organisée, minutée, monotone et entrer dans LA VIE, LA BEAUTE, LA LIBERTE, LA JOIE, une expérience de pleine SANTE tant physique que psychique.

**Une femme se régénère par les moments de plaisir qu'elle s'octroie,
rien que pour elle-même, chaque jour.**

Alors tout son entourage bénéficie de son épanouissement.

Dans un **espace protégé de respect et confidentialité**, entre femmes, utilisant méditation, yoga simple et expression corporelle libre, venez vous amuser, vous détendre, vous alléger, découvrir une nouvelle féminité et laissez la femme magnifique qui sommeille en vous enfin vivre.

Ce stage est ouvert aux femmes de tous âges.
Aucun prérequis de yoga n'est nécessaire.

Prix **cadeau** : **65 frs.** Le nombre de place est limité pour assurer un encadrement de qualité. Veuillez vous inscrire sans tarder au 079 458 00 39 ou bien par le site : www.souvirialamour.ch ou www.yoga-nyon.ch

Pour garantir un meilleur encadrement le nombre de place est limité. **Votre place est réservée uniquement après paiement du montant total du stage.** Coordonnées bancaires : compte UBS à NYON - Catherine Brüscheiler, IBAN : CH46 0022 8228 E011 8825.2

Condition d'annulation : si vous souhaitez annuler votre inscription sans frais, cela est possible jusqu'à 21 jours avant la date du stage. Si vous annulez entre 21 jours et 8 jours, je conserverai la moitié de votre versement. Si vous annulez moins de 8 jours avant la date du stage, je conserverai le montant total du stage. Merci de votre compréhension

Respirez la Vie dans toute sa Splendeur

Lila Catherine Brüscheiler
Enseignante de Yoga, Alchimiste du Bonheur & Love Mentor
«La Joie de Vivre », route de Crassier 2, 1277 Borex - 079 458 00 39
www.yoga-nyon.ch et www.souvrialamour.ch



Lila Catherine Brüscheiler est Love Mentor et fondatrice de La Joie de Vivre - Espace Yoga & Thérapies à Borex (Nyon). Elle est passionnée par enseigner aux individus et aux couples la Voie de l'Amour et de la Liberté intérieure. Elle propose un travail de conscience, de libération et de profond épanouissement, tirés du tantra, de la communication active, de la méditation, de son expérience professionnelle d'accompagnement des femmes, des hommes et de ses propres découvertes de 33 ans de vie de couple avec son bien-aimé Jörg.