



Stage de Femmes :

# **Soyez heureuse dans votre sexualité**

**Découvrez que c'est Vous la source  
de votre épanouissement sexuel**

**Samedi 28 Octobre de 9h à 17h à Borex**

- Vous sentez vous "inférieure" ou stressée dans le domaine de la sexualité ? trop dans la tête ?
- Avez-vous beaucoup de tension dans les hanches, le bassin et le bas du dos ? Souffrez vous de problèmes gynécologiques chroniques ou d'infections urinaires fréquentes ?
- Êtes vous lassée, démotivée par la sexualité que vous avez connue jusqu'à présent ?
- Avez-vous fait une croix sur la sexualité, peut-être avec la ménopause ou l'âge ?

**Avez-vous envie à la place de vous sentir ?**

**épanouie, radieuse, pleine de vitalité, enracinée, légère, pleinement vraie en face de votre partenaire, libérée de votre tête trop pleine d'informations sur la sexualité, Avez-vous envie de découvrir une qualité de plaisir peut-être inconnue jusqu'à présent et finalement une nouvelle capacité de connexion profonde au partenaire ?**

Quand une femme sort de la prison qu'elle s'était inconsciemment construite, alors la Vie, la Joie, le Bonheur d'être elle-même reviennent. Quand elle se donne de l'espace pour explorer ce qui l'inspire, elle grandit, elle évolue. Elle prend son bonheur de femme en main ; fini la femme "victime" qui attend que les autres la rendent heureuse. Elle est alors capable de se rendre heureuse elle-même. Et quand une femme est vraiment heureuse, tout son entourage en bénéficie.

**C'est Vous la source de votre épanouissement sexuel.**

Cela peut-être difficile à croire que c'est nous la source de notre propre épanouissement sexuel. Et pourtant c'est tellement vrai. Cela a été mon expérience et celle de plus en plus de femmes ayant choisi la voie de la conscience et de la sexualité sacrée.

Ce n'est pas le rôle de votre partenaire de vous éveiller à votre sensualité, de vous révéler sexuellement, c'est à vous de le faire. En plus n'oubliez pas que votre partenaire, il a été conditionné comme vous par la religion, les médias, internet, la pornographie peut-être dans le domaine de la sexualité. Donc si vous voulez changer quelque chose à votre sexualité, c'est à vous de changer et ensuite depuis votre évolution profonde de femme, 100% en accord avec vous, vous serez alors capable d'initier votre partenaire à une autre façon de vivre la sexualité.

**Votre vitalité sexuelle ne dépend pas de votre taux d'hormones,  
mais de combien l'énergie de vie circule librement en vous ou pas.**

Or La sexualité est un domaine où il y a beaucoup de conditionnements et de "bagages" de toutes sortes, donc toute une épuration est à faire pour que votre Soi sexuel authentique, naturel, originel puisse ré-émerger et commencer à prendre sa place.

Dans un cadre de grand respect et de confidentialité, ensemble, vous allez :

- **Désapprendre ce que l'on vous a inculqué sur la sexualité pour commencer à vous créer une sexualité qui vous épanouit.**
- **Libérer toute conception de l'amour qui vous fait vous perdre dans l'autre, constamment à vous ajuster à l'autre.**
- **Transmuter votre féminin "destructeur" qui a des attentes démesurées sur le masculin polluant et sabotant vos relations.**
- **Honorer votre féminité profonde dans la sexualité pour découvrir une nouvelle façon d'entrer en relation.**
- **Vous réapproprier plus profondément votre sensorialité, votre sensualité, votre sensibilité.**
- **Vous réapproprier la "zone interdite", votre sexe de femme.**
- **Laisser émerger sans effort votre soi érotique, peut-être pour la 1ère fois.**
- **Réactiver votre shakti, pure puissance divine féminine.**

Pour que chacune se sentent à l'aise, certains exercices ne pourront pas être faits pendant le stage. Par contre, **vous repartirez avec 3 exercices simples à faire toute seule à la maison pour amener ce travail à un nouveau niveau de profondeur, d'ancrage et de découverte.**

Pour désapprendre, il est nécessaire de devenir consciente de ce que vous avez appris au niveau de la sexualité, transmis par l'éducation familiale, religieuse, sociale, la pornographie, les médias, et parfois même les copines... De même, il est nécessaire de lâcher la conception de l'amour qui n'a rien à voir avec de l'amour véritable ; pour faire cela votre conception de l'amour sera clarifiée.

**Se réapproprier pleinement votre sexe de femme est une véritable démarche de santé physique et psychique qui dépasse de loin le cadre de la sexualité.**

Habiter votre sexe de femme permet à l'énergie de circuler dans cette région, débloquent des tensions figées là. Habiter votre sexe de femme vous donne une force intérieure, une stabilité émotionnelle et même une audace pour résoudre les challenges de la vie.

Or pour beaucoup de femmes leur sexe est un étranger, même si elles ont des rapports sexuels. L'éducation traditionnelle nous a appris à ne pas aimer notre sexe de femme et que les femmes "bien" ne s'intéressent absolument pas à cette partie de leur corps, comme si ce lieu ne méritait pas d'être aimé et honoré. C'est la "zone interdite". Les femmes ont appris à désertir énergétiquement leur sexe. Personne ne nous a jamais dit qu'il y avait là une force, une puissance de vie, une puissance d'enracinement à la terre, une sagesse profonde, un centre d'auto-guérison.

**Habiter en profondeur son sexe, c'est de la puissance d'enracinement pur.**

**Honorer votre féminité profonde dans la sexualité.** Beaucoup de femmes ont appris leur sexualité d'après un modèle de sexualité masculine parce que c'est ce que l'on nous a inculqué comme la sexualité "normale". Or le corps d'un homme et le corps d'une femme c'est différent.

Attendre d'une femme qu'elle fonctionne sexuellement comme un homme, c'est renier la nature de la femme. Trop de sexualité masculine, basé sur beaucoup de stimulations, a tendance à désensibiliser le corps d'une femme et à la déconnecter d'elle-même.

Ce stage se veut comme une **nouvelle éducation sur la sexualité féminine**, entre enseignements, partages, explorations, découvertes pour pouvoir vivre une nouvelle façon de voir, une nouvelle façon de sentir votre corps, qui ouvre la porte à une nouvelle façon d'entrer en relation avec le partenaire. Nous utiliserons méditation, expression corporelle, introspection, voyages intérieurs, processus de guérison, etc. **Aucun exercice n'est obligatoire.**

**Travailler la sexualité permet un épanouissement qui dépasse toujours le cadre de la sexualité.**

**Donc je conseille ce stage à toute femme qui aspire vraiment à vivre un profond épanouissement intérieur ou qui pressent la sexualité sacrée comme une porte vers l'illumination ou qui aspire à une nouvelle qualité de connexion avec le partenaire actuel ou futur.**

Comprenez que de laisser votre Soi sexuel authentique, naturel, originel ré-émerger est un processus et que cela demande du temps, de la patience, du courage et de l'engagement pour vivre sa vérité profonde. Et même si tout ne pourra pas être résolu en 1 jour, voyez cette journée comme un **NOUVEAU DEPART.**

**Laissez votre Soi sexuel authentique, naturel, originel ré-émerger  
Et trouvez là un épanouissement profond inattendu.**

Prix : 155 frs avant le 8 octobre, ensuite 170 frs.

Horaires : 9h à 17h avec une pause à midi. (Il est conseillé de manger sur place)

Lieu : Centre La Joie de Vivre, 2 route de Crassier, 1277 Borex

Téléphone : 079 458 00 39

Mail : [cathsun@bluewin.ch](mailto:cathsun@bluewin.ch)

Site : [www.souvirialamour.ch](http://www.souvirialamour.ch)

Pour garantir un meilleur encadrement **le nombre de place est limité. Votre place est réservée uniquement après paiement du montant total du stage.** Voici mes coordonnées bancaires : compte UBS à NYON - Catherine Brüscheiler, IBAN : CH46 0022 8228 E011 8825.2

Condition d'annulation : si vous souhaitez annuler votre inscription sans frais, cela est possible jusqu'à 21 jours avant la date du stage. Si vous annulez entre 21 jours et 10 jours, je conserverai la moitié de votre versement. Si vous annulez moins de 10 jours avant la date du stage, je conserverai le montant total du stage. Merci de votre compréhension

N'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement au 079 458 00 39

**Je reviendrais vers vous seulement à partir du 3 Octobre prochain.**

**Merci de votre compréhension.**



Lila Catherine Brüscheiler est Love Mentor et fondatrice de La Joie de Vivre - Espace Yoga & Thérapies à Borex (Nyon). Elle est passionnée par enseigner aux individus et aux couples la Voie de l'Amour et de la Liberté intérieure. Elle propose un travail de conscience, de libération et de profond épanouissement, tirés du tantra, de la communication active, de la méditation, de son expérience professionnelle d'accompagnement des femmes, des hommes et de ses propres découvertes de 33 ans de vie de couple avec son bien-aimé Jörg.