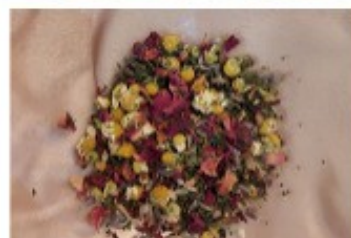


YONI STEAM WORKSHOP

POUR LES FEMMES DE TOUTE AGE

LE 3 OCTOBRE 2021

ESPACE LA JOIE DE VIVRE A BOREX



INITIATION AU BAIN DE VAPEUR INTIME

Durant cet atelier d'environ 1h45, vous apprendrez :

- l'histoire de cette pratique, ses bienfaits et contra-indications;
- comment pratiquer le yoni steam chez vous en toute sécurité;
- à choisir le mélange de plantes adaptées à votre besoin



Tais Martins Douet
Naturopathe et Herboriste
076.501.61.35
tais@vertenaturo.ch
www.vertenaturo.ch

L'atelier coûte: 40.-CHF

Accueil à 14h, démarrage à 14h15

- Pour la partie pratique, apportez un bol type "petit saladier" et un plaid assez grand pour couvrir votre corps.

-Les femmes qui auront leur cycle ou sont enceintes, pourront participer à la partie théorique de l'atelier.

Pour vous inscrire pour cette très belle initiation au bain de vapeur intime, merci de le faire auprès de Tais Martins Douet. Ses coordonnées sont ci-dessus.

Ensuite cette pratique ancestrale sera suivie par un Cercle de Guérison sur l'amour de soi pour les femmes qui le souhaitent de 16h à 17h45 environ, afin d'intégrer votre workshop à un niveau plus profond. Si vous souhaitez participer au cercle, merci de régler 30 frs à Lila Catherine Bruschweiler (votre place est réservée après paiement) par twint au 079 458 00 39 ou par virement bancaire au nom de Catherine Bruschweiler à l'UBS à Nyon, IBAN : CH46 0022 8228 E011 8825 2