

Programme de Sexualité Sacrée Féminine:

Découvrez le Féminin dans toute sa splendeur

**Reconnectez vous à votre sexe de femme et
Offrez lui l'amour de votre cœur**



peut-être

- vous vous sentez obligée de vous comporter d'une certaine façon dans la rencontre sexuelle ? ou bien vous faites l'amour avec votre partenaire pour lui faire plaisir, même si vous n'en avez pas vraiment envie ?

- vous êtes fatiguée d'un certain type de sexualité qui ne vous apporte pas grand-chose ? vous aspirez à davantage de subtilités ?

La qualité de rencontre que vous aspirez à vivre avec un partenaire commence par la qualité de rencontre avec vous-même.

peut-être

- Vous vous sentez gênée avec la sexualité ? vous n'aimez pas votre corps de femme et votre sexe est comme à part du reste de votre corps ?

- vous vivez dans votre tête ? comme envahie par votre mental, déconnectée du corps et de la sagesse de vos seins, de votre sexe et même de votre cœur ? Peut-être vous utilisez votre sexe pour qu'il vous procure des sensations ou vous rapproche de votre partenaire, mais vous n'avez aucun amour envers votre sexe ?

- vous attendez de votre partenaire qu'il vous éveille ou vous épanouisse sexuellement ? alors que vous-même vous êtes totalement ignorante de l'intelligence de votre yoni et de son univers ? *yonis* (mot sanskrit qui signifie sexe féminin et dont la traduction est "temple sacré")

Si une ou plusieurs des phrases ci-dessus résonnent en vous, c'est clair que ce programme est pour vous.

Lila Catherine Brüscheiler
Love Mentor & Catalyseur de transformation intérieure
www.souvriramour.ch - 079 458 00 39

La sexualité est un domaine de la vie qui a été très abimé, même si vous n'avez vécu aucun abus ou traumatisme dans ce domaine. Par contre, nous avons toutes été conditionnées à avoir la sexualité d'une certaine façon, souvent d'ailleurs sans connexion à l'amour véritable. La plupart d'entre nous n'avons reçu aucune éducation sexuelle. C'était un sujet dont on ne parlait pas ni à l'école, ni à la maison. Alors nous nous sommes comme débrouillées toutes seules pour faire notre éducation sexuelle en lisant des livres, des magazines, en s'inspirant de films, en se laissant peut-être guider par le partenaire ou en écoutant les copines.

Or il existe beaucoup de confusion et d'ignorance dans le domaine de la sexualité. Souvent nous ne faisons pas la différence entre sexualité, sensualité et intimité ; Beaucoup de mental s'est infiltré dans le domaine de la sexualité, venant comme polluer là où il y avait naturel, légèreté et beauté. En plus, nous ne connaissons pas vraiment notre corps ; nous l'utilisons. Et même si nous avons une vie sexuelle active, cela ne signifie pas que nous connaissons notre sexe, que nous sommes présentes à son intelligence, à sa nature, à sa sensibilité unique, comme si nous ignorons plus ou moins tout de son univers.

La sexualité féminine a été diabolisée depuis 2000 ans par la religion et les 8000 ans de patriarcat où les hommes étaient en position de pouvoir par rapport aux femmes ont façonné les femmes à s'adapter à une sexualité masculine, à oublier leur sexualité féminine et à se déconnecter de leur yoni. Les femmes sont devenues mentales et souvent "masculines" dans leur fonctionnement, même si à l'extérieur elles sont coquettes et mises en valeur. La plupart ont appris à voir la sexualité masculine comme la sexualité normale. Leurs conditionnements les ont coupées de leur féminin profond, de leur réceptivité, de leur pouvoir de guérison, de leur sagesse, de leur lumière et même de leur énergie vitale.

Résultat des courses aujourd'hui : Beaucoup d'entre nous ne sommes pas à l'aise avec notre sexe de femme comme simplement le regarder. Cette région de notre corps est comme à part du reste du corps et très souvent déconnectée de l'amour de notre cœur. Beaucoup ont inconsciemment appris à rejeter leur sexe, à désertier énergétiquement cette région, comme si elle était indigne de leur attention ; même si paradoxalement elles l'utilisent dans leur vie sexuelle.

**Changer notre relation à notre sexe, c'est changer notre relation à nous-mêmes.
C'est très concrètement vivre mieux avec nous-mêmes,
dans le respect, l'écoute et la bienveillance.**

Ce programme s'adresse à toutes les femmes, **quelque soit leur âge**, célibataires ou en couple, qui aspirent à développer une nouvelle relation d'amour à elles-mêmes, une profonde réconciliation au corps et à se sentir pleinement vivante dans leur corps et dans leur cœur. *Je précise que ce programme n'est pas un programme sur la masturbation.*

Ce programme va vous aider à :

- Amener l'amour de vous-même à une nouvelle profondeur et découvrir le pouvoir puissamment guérissant de l'amour de soi.
- Vous libérer des conditionnements qui vous font croire que votre sexualité doit se mouler sur celle de votre partenaire ou sur les images que vous voyez dans les médias. Vous libérer des fausses croyances par rapport à comment vous êtes sensée vous comporter dans la sexualité et découvrir à la place l'attitude dans laquelle vous vous sentez vraie et en intégrité avec vous-même. Ainsi vous allez commencer à vous réapproprier VOTRE sexualité, comme si vous n'aviez jamais été conditionnée par rien et découvrir votre énergie sexuelle naturelle source de vie.
- Réveiller votre yoni, **même si vous êtes ménopausée depuis longtemps** et vous revitaliser car l'énergie sexuelle, c'est l'énergie vitale.

- Guérir la honte autour de votre sexe de femme et autour du plaisir. Restaurer l'innocence du sexe et de l'énergie sexuelle. Reconnecter votre yoni à l'amour véritable.

- Sortir de votre mental qui dit "il faut", "je dois" et commencer à vous libérer d'une sexualité "mentale", tournée sur les fantasmes, sur atteindre l'orgasme à tout prix, pour une sexualité plus douce profondément connectée au corps. Sortir de la recherche de stimulations pour entrer dans la présence.

- Apprendre à ralentir et pouvoir vraiment vous pauser. Ne rien forcer. Honorer votre rythme profond. Découvrir c'est quoi de vivre votre féminin véritablement. Vous réconcilier avec votre sensualité naturelle. Développer une profonde intimité à vous-même. Vous nourrir de votre nouvelle connexion à votre corps et à votre sexe. Vous réapproprier pleinement votre corps. Découvrir c'est quoi concrètement vous donner de l'amour. Restaurer un vrai plaisir de vivre.

- Recevoir une nouvelle éducation sexuelle.

- Découvrir un potentiel d'épanouissement inattendu qui accompagne le fait d'habiter son énergie sexuelle et de développer une relation d'amour avec sa yoni. Vous allez gagner en confiance en vous, calme intérieur, régénération, rayonnement. Vous allez vous sentir VIVANTE, nourrie depuis l'intérieur et contente avec votre corps, comme il est.

De plus ce programme va aussi vous aider à :

- *(Pour celles en couple)* Commencer tranquillement à initier votre partenaire, même si vous êtes avec lui **depuis de nombreuses années**, à une vraie expérience d'intimité, d'amour, une nouvelle façon d'être sexuels ensemble car n'oubliez pas que les hommes ont aussi été conditionnés à voir la sexualité d'une certaine façon. C'est à vous de leur apprendre qu'il existe autre chose.

Je précise cependant que vous n'avez pas besoin d'avoir un partenaire pour faire ce programme car vous ne pouvez amener à votre partenaire ce que vous n'avez pas découvert en vous d'abord.

- *(Pour celles qui ont vécu des abus sexuels)* Guérir les empreintes négatives laissées en vous par ces expériences traumatiques et contribuer à rétablir une relation saine au corps et à la sexualité.

- *(En cas de problèmes gynécologiques chroniques, inconfort vaginal du à la ménopause, cystites à répétition, articulations rigidifiées dans les hanches, tension dans le bas du dos et même mauvaise circulation dans les jambes)* Faire circuler l'énergie vitale dans tout le corps et en particulier dans tout le bassin, ce qui va **revitaliser toute cette région** et ainsi contribuer à une meilleure santé.

Peut-être ce programme vous parle, mais vous vous dites que maintenant c'est trop tard, que vous êtes trop âgée ; à quoi ça va servir de faire ça ? Ce programme va vous servir à **vous sentir VIVANTE dans votre corps et même dans votre tête**. C'est comme un remède anti-âge, excellent pour la santé physique et psychique. Si ce programme vous parle au cœur ou au ventre, alors c'est juste pour vous.

Ce programme s'adresse aux femmes engagées à évoluer pour "Être une femme pleinement éveillée tant dans leur cœur que dans leur corps".

Ce programme comprend :

- des méditations à télécharger
- 6 séances privées de 1h30 avec moi sur rendez-vous (une séance par mois à Borex ou sur skype).
- des exercices de présence, de tantra, de tao, de mouvements ou de méditations à faire à la maison.
- outils clés de résolution des émotions et croyances négatives.

Chacune sera invitée à totalement se respecter et à avancer à son rythme. Aucun des exercices proposés n'est obligatoire. Sentez vous libre de faire uniquement ce qui résonne juste dans votre cœur. En même temps, vous serez invitée à aller au-delà de votre zone de confort pour vous permettre de tranquillement évoluer et sortir de vos limitations, blocages, peurs, fausses croyances.

Si vous demandez combien de temps ce programme va vous demander : Ce qui va être le plus important, cela va être de régulièrement vous connecter à votre yoni et de prendre un moment pour ressentir. Concrètement cela peut se faire en prenant un petit moment chaque jour, la main posée sur la yoni, comme 10 min en intimité avec vous. Cela peut-être en faisant votre toilette le matin ou le soir avant de vous coucher. Et puis il y a des jours où vous serez invité à prendre plus de temps, comme 30 minutes ou 1 heure pour vous connecter à vous plus profondément et clarifier ce qui se passe en vous, ou écrire, ou prendre un bain de soleil en conscience, etc....

Un but essentiel de ce programme c'est d'arrêter de vous mettre sous pression ; Cela va se faire en développant la présence à votre yoni qui est pleine de sagesse.

Une vraie démarche de FEMME ECLAIRÉE.

"Avant ce programme RECONNECTEZ VOUS A VOTRE YONI & OFFREZ LUI L'AMOUR DEPUIS VOTRE COEUR, mes parties intimes, c'était juste des organes et cette partie de mon corps n'existait pas vraiment pour moi. Je n'osais pas aller plus loin dans ma découverte de mon corps et de ma sexualité. D'ailleurs cela ne me venait même pas à l'idée. Je ne me sentais pas épanouie sexuellement. Mais je n'avais pas de besoin sexuel. Je n'étais jamais en demande. Je faisais l'amour avec mon mari pour lui, pour lui faire plaisir, mais pas pour moi. J'étais beaucoup dans ma tête, même si parfois j'avais du plaisir. Je ne prenais pas non plus d'initiative pour changer quelque chose à cette situation. Mon sexe, ma yoni, c'était tabou. Je n'arrivais pas à la regarder. Je ne savais pas qu'elle pouvait m'apporter tant de bonnes choses.

Avec ce programme, j'ai appris à la sentir. En la découvrant, j'ai découvert une assurance. Quand je pense à ma yoni, je me connecte à elle, je me sens boostée avec une énergie positive. Je suis plus enracinée. Si par exemple, j'ai un moment où je ne me sens pas à l'aise en société, je place mon attention dans ma yoni et là je me retrouve et je me sens tout de suite mieux, plus grande, bien dans mon corps et plus du tout dans ma tête.

Toucher mon corps. Avoir du plaisir à toucher mon corps. Prendre le temps. Toucher mes seins tranquillement et sentir que ça les rend vivants, ça me rend heureuse. Je me suis retrouvée en moi vraiment dans mon corps de femme. J'ai appris à aimer les parties de mon corps sur lesquelles j'avais des complexes. J'ai découvert des sensations extraordinaires que je n'avais jamais eu et que mes parties intimes sont vivantes. Avec ce programme, j'ai réveillée cette région ignorée et endormie. Ça m'a donné de la force. Je sais aujourd'hui ce que je veux et ce que je peux ressentir dans mon corps. Ça a apaisé quelque chose dans ma relation à mon mari. Le plus beau cadeau pour moi, c'est récemment j'en ai parlé à mon mari et on a fait l'amour différemment et j'ai une eu jouissance profonde et forte qu'en 25 ans de couple je n'avais jamais ressentie." Joséphine, Trélex

Ce programme est à faire sur 6 mois, max 7 mois.

Il coûte 798 frs au lieu de 975 frs.

Vous pouvez payer la totalité en une fois ou bien par tranches de la façon suivante :

- en 3 tranches : 275 frs le jour de l'inscription, puis 275 frs après la 2e séance, puis 275 après la 4e séance.
- en 6 tranches : 140 frs le jour de l'inscription, puis 140 frs tous les mois pendant 5 mois.

Ce programme peut-être payé cash ou par virement bancaire au nom de Catherine Brüscheiler à l'UBS à Nyon, IBAN : CH46 0022 8228 E011 8825 2

Politique d'annulation : L'option de payer en 3 ou 6 tranches est proposée pour aider les personnes qui ne peuvent pas payer le montant total au départ et merci d'honorer cela. **Les annulations de paiement ne sont pas acceptées une fois que vous vous êtes engagés dans le programme. Il vous est demandé de payer le montant total même si vous décidez d'arrêter ce travail thérapeutique avant l'utilisation de toutes vos séances.**

Pour les femmes qui le souhaitent, il est possible d'ajouter du coaching par mail entre les séances et ainsi bénéficier de davantage de guidance et d'encadrement. Si cela vous appelle, il suffit d'ajouter dès le départ 180 frs supplémentaires pour cette prestation.

Pour celles d'entre vous, qui n'ont jamais travaillé avec moi, je vous offre, si vous le souhaitez, un entretien téléphonique de 20 min pour que vous puissiez poser vos questions et clarifier si ce programme est pour vous. **Et puis si vous hésitez à vous engager dans ce programme, il est possible de faire seulement une séance pour 150 frs et à la suite de cette séance de décider de poursuivre ou non ce programme.**

Mon histoire : "Me reconnecter à ma yoni et lui offrir mon amour depuis mon cœur m'a profondément apaisé et m'a donné une nouvelle énergie, comme une nouvelle assise intérieure, une nouvelle force ; Cela m'a très concrètement appris c'est quoi me donner de l'amour véritable, du respect, de l'écoute. Cela m'a libéré de conditionnements inconscients qui me poussaient à vivre la sexualité comme quelque chose d'un peu mécanique et mental pour m'ouvrir à une nouvelle sexualité ; une sexualité de présence, beaucoup plus douce et nourrissante ; une profonde connexion à mon corps et à mon cœur ; une vraie expérience d'intimité, de subtilités et de plaisir inattendu. Une libération. Moi qui avait vécu des abus sexuels et avait reçu une image désastreuse de la sexualité, coupée de toute beauté et amour, changer ma relation à mon sexe a comme tout changé. J'ai découvert là une innocence, une sagesse, une intelligence surprenante qui m'ont appris et continuent à m'apprendre à vivre mon féminin profond dans mon corps, dans mon cœur et dans ma vie. Je suis en complète gratitude". Lila

Si peut-être vous avez un peu peur de faire ce programme, ne vous inquiétez pas, c'est naturel. Nous nous sentons toutes vulnérables à l'idée d'aborder la sexualité. Et peu à peu la peur se transforme en joie, en épanouissement, en force intérieure.

Si vous avez une question spécifique à me poser avant de vous engager, n'hésitez pas à me contacter au 079 458 00 39.



Lila Catherine Brüscheweiler est Love Mentor, Catalyseur de transformation intérieure et fondatrice de La Joie de Vivre - Espace Yoga & Thérapies à Borex (Nyon). Elle a une très grande expérience du travail sur soi. Elle est passionnée par enseigner aux individus et aux couples la Voie de l'Amour Véritable, de la Liberté intérieure dans la relation et de la Sexualité Sacrée Source de Vie. Elle propose un travail de conscience, de libération et de profond épanouissement, tirés du tantra, du tao, de la communication active, de la méditation, de son expérience professionnelle d'accompagnement des femmes, des hommes et de ses propres découvertes de 33 ans de vie de couple avec son bien-aimé Jörg.



Lila Catherine Brüscheweiler
Love Mentor & Catalyseur de transformation intérieure
www.souvriralamour.ch - 079 458 00 39