

Exploration par la danse Libre les différents archétypes de la sexualité féminine : la prêtresse, la jeune fille, la femme sauvage, la séductrice, la mère divine

BOOSTEZ PAIX, JOIE, VITALITE, FORCE INTERIEURE

Une expérience à vivre 

Il est temps d'honorer la sagesse et la lumière de notre énergie sexuelle vécue en conscience. Venez vivre une magnifique expérience de guérison, d'anti-déprime par excellence, de profond ancrage au corps, de beaucoup d'amusement, d'empowerment et d'évolution pour toute femme, quelque soit son âge.

Nous sommes bombardés de sexualité, d'images sexuelles, comme si tout le monde avait une sexualité profondément épanouie et que si on ne l'a pas, c'est qu'on n'est pas normale. Beaucoup beaucoup de femmes ne sont pas épanouies du tout dans leur sexualité, tout simplement car le modèle de sexualité, présenté même par certains experts comme normal, ne leur parlent pas. Elles ne se retrouvent pas dans une sexualité mécanique, très mentale, basée sur la performance où la véritable intimité depuis le coeur est absente. En conséquence beaucoup de femmes se désintéressent de la sexualité car ce qu'elles ont connu jusqu'à présent ne leur apporte plus rien.

J'ai envie de séparer le rapport sexuel et l'énergie sexuelle car cela ne va pas nécessairement ensemble. Notre énergie sexuelle, que l'on soit homme ou femme d'ailleurs, c'est notre énergie vitale; c'est une énergie que nous avons reçu de la Terre Mère. Elle est naturelle, simple, innocente dans laquelle il y a une puissance de vie intégrée.

Par contre les femmes ont appris avec la religion et plus de 5000 ans de patriarcat à étouffer ce naturel par peur. Elles ont appris à se désintéresser de leur bassin et de leur sexe, même parfois en avoir honte. Leur corps a été désacralisé et elles ont été comme dépossédées de leur pouvoir sur leur vie; ce pouvoir qui venait de la Terre Mère. Les blessures au niveau du féminin sont énormes et nous impactent toutes et impactent même aussi les hommes, même si ils n'en ont pas nécessairement conscience.

Beaucoup de femmes ne réalisent pas le potentiel de vie qu'il y a dans la reconnexion à leur énergie sexuelle naturelle qui leur appartient, comme un droit de naissance.

Votre énergie sexuelle n'est pas en lien avec votre partenaire ou avec qui que ce soit. Elle est à vous. C'est le cadeau de vie que vous a offert la Terre.

Quand personnellement j'ai commencé à travailler ma reconnexion à mon énergie sexuelle. J'ai trouvé une énergie de vie qui finalement n'était même pas connectée à la sexualité, mais à la sensation de me sentir vivante. Cela m'a boosté car cela me permettait de me sentir heureuse, belle, contente avec moi. Il y a véritablement à découvrir combien de nous reconnecter à notre énergie sexuelle intrinsèque, en dehors de tout rapport sexuel, nous permet de nous sentir vivante, heureuse et même profondément paisible.

Je vous invite donc pour cette soirée dans une grande sécurité et confidentialité à explorer par le mouvement les différents archétypes du féminin en lien avec l'énergie sexuelle. Ceci sera précédé par une méditation pour vous aider à vous connecter à vous et à votre royaume unique de femme, puis sera suivi par un cercle de guérison pour partager nos découvertes au cours de cette exploration des archétypes et grandir ensemble à partir de nos peurs, nos blocages, nos blessures.

Cette soirée se veut une magnifique expérience de guérison, d'anti-déprime par excellence, de profond ancrage au corps, de beaucoup d'amusement, d'empowerment et d'évolution pour toute femme, quelque soit son âge. L'énergie sexuelle n'est pas une question d'âge, c'est une question de combien on se sent vivante en nous.

Quelques témoignages :

«Coucou Lila, de tout  encore un MERCI pour la soirée de hier je suis sortie après cet accompagnement en paix avec moi et avec le monde . Les énergies qui circulaient dans la pièce étaient puissantes, vraiment extraordinaires.»
Carmen

« Chère Lila, Te dire encore une fois MERCI pour ce voyage dans les profondeurs de mon être. Comme la dernière fois après une bonne nuit je me sens calme et sereine avec un sentiment d'avoir retrouvé une incroyable force intérieure. De tout coeur MERCI pour ta guidance, pour ton enthousiasme et l'amour que tu transmets dans ce que tu fais  »
Carmen

« Coucou Lila! J'ai adoré me laisser entraîner par ton énergie libératrice, je sens la femme sauvage qui sort timidement de sa grotte! Vraiment un très beau voyage! Ta voix m'a beaucoup aidé à lâcher! Encore merci » Geraldine

« Un grand merci pour cette soirée. Ce matin, je suis pleine d'énergie. J'ai l'impression que mon diaphragme était tellement rigide avant le stage que j'étais totalement coupée en deux. Je me sens plus vivante. Je me retrouve. Je me sens remplie d'amour et de joie. » C.

The workshop was great fun to participate in and challenged how we behave and the constraints we put on ourselves- i feel more confident and with better self esteem- I felt lighter, more exuberant and more 'me' . Thank you Lila

Dans le respect total de vous-même, sans aucune obligation de rien, venez réveiller votre énergie sexuelle, vous réconcilier avec votre corps de femme, découvrir ce qui vous fait vous sentir vivante dans votre corps, légère, joyeuse et libre dans votre coeur.

«Nous avons tellement appris à retenir là où on se sentait tellement vivante.

Le moment est venu de récupérer partout où nous avons étouffé la vie en nous et de guérir ensemble, entourées, comme enveloppées par le coeur des femmes».

Aucune expérience de Yoga n'est nécessaire.

Pour vous inscrire (nombre de places limité), envoyez moi un message sur <https://www.yoga-nyon.ch/me-contacter-1>

Ce stage est proposé à intervalles réguliers pour que nous puissions continuer à grandir.
Prix : 60 frs (votre place est réservée après paiement du montant du stage) par twint au 079 458 00 39 ou par virement bancaire au nom de Catherine Brüscheiler à l'UBS à Nyon, IBAN : CH46 0022 8228 E011 8825 2.

Entrez dans le Plaisir de Vivre

Lila Catherine Brüscheiler
Enseignante de Yoga, Yogathérapeute
Coach en Bonheur, Spécialiste de l'Amour
Fondatrice de l'Espace Yoga & Thérapies "LA JOIE DE VIVRE"
«Le Clos des Aliziers», route de Crassier 2, 1277Borex
www.yoga-nyon.ch et www.souvriralamour.ch
mobile: 079 458 00 39