

Stage de femmes :

dans le respect, la confidentialité et un cadre protégé découvrez

FAITES CIRCULER VOTRE ÉNERGIE VITALE ET OUVREZ VOUS A VOTRE FÉMININ DIVIN

Premiers pas vers une sexualité sacrée

Dimanche 7 mai 2017 de 9h30 à 18h

ou le Samedi 28 Octobre 2017



[cliquez ici et regardez cette courte vidéo](#)

Le but de ce stage n'est pas d'augmenter vos performances sexuelles. Le but de ce stage est de vous revitaliser en vous reconnectant à votre énergie sexuelle, c'est-à-dire votre énergie vitale dans votre corps physique et de faire circuler cette énergie dans tout votre être, créant ainsi santé physique et psychique. Le but de ce stage est de vous ouvrir à votre féminin divin pour pouvoir guérir les fermetures intérieures du corps et du cœur qui bloquent l'énergie de vie et vous maintiennent dans les empreintes non résolues du passé. Le but de ce stage est de vous libérer.

**Combien habitez vous cette énergie vitale ?
Combien vivez vous depuis votre féminin divin ?**

- **Votre libido s'est elle effondrée à la ménopause et vous croyez que c'est irréversible ?**
- **Vous en avez assez d'un type de sexualité ? Vous vous sentez obligée de faire ce que votre partenaire attend de vous dans la chambre à coucher ?**
- **Souffrez vous de problèmes gynécologiques ou bien vous avez la sensation que la région du bas ventre est comme figée, dévitalisée?**
- **Peut-être la sexualité a toujours été pour vous problématique ?**

si ces mots vous parlent, je vous invite à lire la suite :

Beaucoup de femmes sont fatiguées de la sexualité qu'elles ont connu depuis toujours. Elles aspirent à autre chose, de plus délicat, de plus sacré, une vraie rencontre intime avec le bien-aimé. Or souvent

elles se sentent utilisées pour faire plaisir à leur partenaire et ne savent pas comment changer cela, surtout si le partenaire n'éprouve pas le besoin d'un changement dans ce domaine.

**Si vous voulez améliorer votre sexualité, ça commence avec vous d'abord.
Et vous n'avez pas besoin d'y inclure pour le moment un partenaire.**

Beaucoup de femmes croient que la ménopause est la fin de la sexualité. C'est complètement faux. Il y a même des femmes ménopausées qui n'ont jamais eu autant de libido de toute leur vie. C'est que leur libido est ailleurs que dans leur taux d'hormones.

La sexualité est un domaine de la vie, plein de conditionnements, de fausses croyances, de codes de comportements qui ont comme enfermé notre sexualité naturelle, unique et légère.

La distribution traditionnelle de l'autorité dans la société et la religion depuis 2000 ans ont un impact très dévalorisant et enfermant sur la sexualité. Ainsi beaucoup de femmes aujourd'hui, pourtant ouvertes spirituellement, continuent d'ignorer l'importance de s'ouvrir à leur énergie sexuelle. Or si elles refusent de s'ouvrir à leur énergie sexuelle, elles ne peuvent pas pleinement incarner la lumière de leur âme dans leur corps physique. Il s'agit vraiment de réconcilier spirituel et sexuel.

La sexualité sacrée, c'est réunifier la sexualité et le divin.

Dans le respect, la confidentialité et l'écoute de votre propre rythme, vous allez :

- lâcher la honte, les conditionnements, retrouver votre sexualité naturelle.
- vous affirmer dans votre sexualité féminine, subtile, sauvage, divine.
- habiter votre énergie sexuelle ; revitaliser ainsi votre corps et votre esprit.
- réconcilier sexualité et spiritualité en vous ; vivez ainsi aisance, légèreté, profondeur et éveil dans votre sexualité.
- apprendre quelles sont les choses concrètes indispensables à mettre en place pour développer une sexualité sacrée.

Aucun exercice n'est obligatoire. Si vous ne voulez pas participer à certain exercice c'est complètement ok.

Nous ferons :

- des exercices de déprogrammation,
- exercices pour réveiller l'énergie sexuelle et la faire circuler dans tout le corps,
- exercices pour équilibrer votre femme sauvage, libre avec l'ouverture de votre cœur divin.
- exercices d'affirmation de soi dans votre vérité profonde.

Il y aura aussi un peu de yoga, des méditations, des voyages intérieurs, des mouvements libres. Un espace de parole sera ouvert pour se reconnaître dans les paroles des autres femmes, ainsi grandir toutes ensemble en maturité, en légèreté et en joie.

Lieu : La Joie de Vivre, Espace Yoga & Thérapies, 2 route de Crassier, 1277 Borex.

Horaires : 9h30 à 18h avec une pause à midi.

Prix : 178 frs pour la journée (158 frs avant le 15 avril 2017)

Concernant les stages, pour garantir un meilleur encadrement le nombre de place est limité. Votre place est réservée uniquement après paiement du montant total du stage. Coordonnées bancaires : compte UBS à NYON - Catherine Brüscheiler, IBAN : CH46 0022 8228 E011 8825.2

Condition d'annulation : si vous souhaitez annuler votre inscription sans frais, cela est possible jusqu'à 21 jours avant la date du stage. Si vous annulez entre 21 jours et 10 jours, je conserverai la moitié de votre versement. Si vous annulez moins de 10 jours avant la date du stage, je conserverai le montant total du stage. Merci de votre compréhension

N'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement